



Утверждаю:

Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизил

МР Кизилский район РБ

Р И Ахмадуллин

« 05 » 05 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл(род плата)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

5 день Наименование изделий (блюда)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	180/5	231,00
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Сыр порционный	10	35
Кефир 3.2%	100	62
Обед(2 поток)		
Фрикадельки мясные	80/30	162,00
Картофельное пюре	180	166
Чай с сахаром и лимоном	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104

Утверждаю:
Директор МОБУ *Школы с. Верхние Кизги*

МР Кизгинский район РБ

Р И Ахмадуллин

«05 » 05 2022 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 1-4 кл

Стоимость на одного обучающегося 121 руб 66 коп

5 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Каша рисовая молочная вязкая	180/5	231,00
Сок фруктовый	200	92
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	117
Сыр порционный	10	35
Кефир 3,2%	100	62
Обед		
Салат Мазайка	80	91
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	101,67
Фрикадельки мясные	80/30	162,00
Картофельное пюре	180	166,00
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизгинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 « 05 » 05 2022 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 5-11 кл
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 141,36 руб

5 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Каша рисовая молочная вязкая	250/10	385,88
Сок фруктовый	200	92
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Сыр порционный	10	35
Кефир 3,2%	100	62
Обед (2 поток)		
Салат Мазайка	100	114
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	101,67
Фрикадельки мясные	100/40	205,00
Картофельное пюре	220	203,00
Чай с лимоном и сахаром	200	45,87
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизгинский район РБ
 Р. И. Ахмадуллин
 « 05 » 05 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл. (ММО)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
 Завтрак- 67,21 руб. обед- 77,54 руб

5 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Каша рисовая молочная вязкая	250/10	385,88
Сок фруктовый	200	92
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45 45	117 117
Кефир 3,2%	100	62
Обед (2 поток)		
Салат Мазайка	100	114
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	135,91
Фрикадельки мясные	100/40	205
Картофельное пюре	220	203,00
Чай с лимоном и сахаром	200	45,87
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
МР Кигинский район РБ
Р И Ахмадуллин
«05 » 05 2022 г.

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 59руб 76коп.

[illegible]